

2026年7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 20:00 合同部	4	5 昇段審査会
6	7	8	9	10 休	11	12 極真全日本ウエイト制
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 休		

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 休	26	27	28 休	29	30
31						

【稽古時間】

- ☐ 少年少女部 18:00～19:00 一般部 20:00～21:00
☐ 大会・審査会・演武会

【お知らせ】

- 7/3は18時の稽古はありません。20時から少年少女部と一般部合同で行います。
 ○ 7月12日（日）守口市市民体育館で開催されます極真連合会第42回全日本ウエイト制空手道選手権大会に渡邊成選手と金尾鷹選手が出場します。応援よろしくお願いいたします。