

2024年5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 <small>休み</small>	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 <small>休み</small>	29	30	31		

6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 <small>昇級審査・稽古会</small>
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 <small>休み</small>	15	16
17	18 <small>休み</small>	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【稽古時間】

- 少年部 18:00~19:00 一般部 20:00~21:00
- 大会・審査会・演武会

【お知らせ】

○ 6/2(日)12:30~15:00 昇級審査会 (やまと郡山城ホール柔道場 受験者は決定済)
 ○ スポーツ保険に加入してください。2024年4月1日より2025年3月末日までの大会、審査会、合宿、演武会等で起きた事故等に対応します。封筒に氏名、年齢を記入し、保険料(中学生以下800円・高校生以上1,850円・65歳以上1,200円)を添えて道場責任者までお願いいたします。
 ○6/2 審査会後に組手稽古会があります。参加する方は次の申込書にご記入の上、道場責任者にお渡しください。審査会から受験者の組手相手として参加することもできます。
 場所: やまと郡山城ホール柔道場 日時 6/2(日)15:30~16:30 持ち物: サポーターセット 締切 5/14(火)

キリトリ線

2024年6月2日 15:30~16:30 組手稽古会に参加します。

2024年 月 日

道場 _____ 氏名 _____ 帯 _____ 電話番号 _____
 審査会受験者の組手相手を する・しない (組手相手をする方は12:30集合となります)
 〆切 5月14日 研修道場 必着