

2026年9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	休 8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 JKJO 全日本	23	24	休 25	26	27
28	29	30				

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	休 2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	休 13	14	15	16 20:00 合同部	17	18
19	20	21	22	休 23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【 稽古時間 】

- ☐ 少年少女部 18:00～19:00 一般部 20:00～21:00
☐ 大会・審査会・演武会

【 お知らせ 】

- 10/16 は 18 時の稽古はありません。20 時から少年少女部と一般部合同で行います。
 ○9 月 22 日（祝火）に東和薬品 RACTAB ドーム（大阪府門真市）で開催されます JKJO 全日本大会に空手道 MAC から丸子道仁選手、榮幸治郎選手、渡邊成選手、金尾鷹選手が出場します。応援よろしくお願いいたします。